



Jonathan Hart, Ph.D., *Superintendent*
Sarah Pauch, *Supervisor*

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Estimado padre, madre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington reconoce que los padres/tutores son los principales educadores de sus hijos. Les escribimos para informarles que, en las próximas semanas, los estudiantes de séptimo grado comenzarán a explorar los estándares de salud en las áreas de Crecimiento y Desarrollo Personal y Salud Sociosexual. Entendemos la importancia de colaborar con las familias para educar a los estudiantes sobre los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar una vida sana y activa.

Los invitamos a revisar y conversar sobre esta información con su hijo/a antes de que se presente este contenido en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su revisión (Nuestro Distrito / Departamento de Currículo / Documentos Curriculares). También pueden contactar al profesor/a de Salud de su hijo/a para obtener más detalles sobre el contenido de las lecciones.

A partir de la semana del 26 de mayo, los maestros certificados de salud y educación física presentarán de 3 a 4 lecciones durante la clase de salud regular de su hijo/a. Estas lecciones incluyen la siguiente información:

Tema 1: Sistema Reproductivo y Embarazo/Salud Prenatal

- Los autoexámenes de mama y testículos, así como los chequeos médicos de rutina, son importantes para mantener una salud general.
- La abstinencia es la manera más efectiva de prevenir el embarazo.
- El embarazo tiene síntomas.
- Existen recursos que una persona puede utilizar una vez que descubre que está embarazada para promover un embarazo saludable.
- Desde la fecundación hasta el parto, existen etapas de crecimiento y desarrollo.

Tema 2: Infecciones de Transmisión Sexual

- Las relaciones sexuales vaginales, orales y anales pueden propagar



Jonathan Hart, Ph.D., *Superintendent*
Sarah Pauch, *Supervisor*

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

enfermedades e infecciones de transmisión sexual.

- Las conductas sexuales determinan si una persona tiene alto, bajo o ningún riesgo de contraer ITS.
- Los profesionales de la salud en la escuela y en la comunidad están disponibles para ayudar con situaciones emocionales. Existen fuentes de apoyo en casa, en la escuela y en la comunidad, como padres, tutores y otros adultos de confianza que pueden brindar información y ayuda con diversos temas de salud.

Tema 3: Identidad de género

- Se pueden definir los términos roles de género, identidad de género, expresión de género y orientación sexual.
- Se puede y se debe comunicar con respeto a cualquier persona.

Si bien animamos a las familias a que sus estudiantes participen en este tema esencial de salud, queremos recordarles a los padres/tutores que tienen la opción de eximir a sus hijos de cualquier parte de la instrucción de educación para la salud si entra en conflicto con su conciencia, moral o creencias religiosas. Si este es el caso de su hijo, por favor, converse con él y luego [HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXCLUSIÓN](#). Este formulario debe completarse antes del 23 de mayo. Los estudiantes eximidos serán asignados a un aula separada para las clases identificadas.

Atentamente,

Los profesores de Salud y Educación Física de RMS: Jim Casertano, Michelle Hodge, Adam Lillia, Stephanie Sperone y Paul Yunos
Sarah Pauch, Supervisora